

# PLANNING - TARIFS SAISON 2025-2026



**LUNDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**



**TARIFS**

**9H  
10H**

**VINYASA YOGA 1  
FLOW TRAINING 1**

**VINYASA YOGA 1  
FLOW TRAINING 2**

**VINYASA YOGA 1  
FLOW TRAINING 2**

**Forfait annuel association  
Adhésion + Cotisation + Assurance**

**16H45**

**Kids MARTIAL Sport  
3 - 4 - 5 ans**

**Kids MARTIAL Sport  
6 - 7 - 8 ans**

**Kids MARTIAL Sport  
3 - 4 - 5 ans**

**Kids Martial Sport (3 à 11 ans).  
1 cours/semaine  
4 x 55€ ou 220€**

**17H30**

**Kids MARTIAL Sport  
6 - 7 - 8 ans**

**Kids MARTIAL Sport  
9 - 10 - 11 ans**

**Kids MARTIAL Sport  
9 - 10 - 11 ans**

**Kids Martial Sport (3 à 11 ans).  
2 cours/semaine  
4 x 65€ ou 260€**

**18H15**

**KICK BOXING  
Défense**

**KICK BOXING  
Défense**

**KICK BOXING  
Défense**

**Boxe Éducative Ados  
(12 à 15 ans).  
4 x 70€ ou 280€**

**19H**

**CARDIO BOXING**

**CROSS TRAINING**

**CARDIO BOXING**

**Adultes (16 ans et +).  
1 à 3 cours/semaine  
4 x 80€ ou 320€**

**19H30**

**VINYASA YOGA 2**

**VINYASA YOGA 2**

**YIN TRAINING 1**

**Adultes (16 ans et plus)  
4 - 5 - 6.. cours/semaine 4 x 90€ ou 360€**